



TheoFil, la lettre d'infos de l'association Théodore - espace de dialogue interculturel et interreligieux - vous invite à cheminer ensemble, au fil des jours, des pensées, des gestes, des notes et des mots.

Au fil de l'édito - Avril 2026

Avril nous invite à un passage

À travers les traditions, un même élan se dessine : de l'ombre à la lumière, de l'épreuve à la vie. De Pessah à Pâques, des fêtes d'Asie à celles de l'Inde, chacun est appelé à renaître, à sa manière. Comme une clé confiée à chacun, ce mois ouvre des chemins simples : laisser ce qui pèse, avancer avec confiance.

Et si, ensemble, nous faisons de ce temps un chemin de lumière et de liens entre les traditions du monde... en ouvrant des passages de confiance ?

Au fil de la vie citoyenne



Au lendemain des élections municipales, nous adressons aux nouveaux élus nos vœux sincères d'engagement, de discernement et de **confiance** au service du bien commun.

Dans l'esprit du dialogue et du lien, nous partageons ces 12 clés pour bâtir la confiance, principes portés par l'association Théodore, comme une source possible d'inspiration :

1. Protéger les valeurs de la République
2. Respecter la liberté de conscience
3. Refuser les amalgames qui nourrissent la peur
4. Condamner toute stigmatisation
5. Affirmer que l'égalité s'applique à tous
6. Bâtir une fraternité fondée sur la confiance
7. Reconnaître la richesse de chacun
8. Mettre en lumière les contributions silencieuses
9. Écouter les voix ignorées
10. Choisir le respect et l'unité
11. Combattre l'antisémitisme et l'islamophobie
12. Agir contre toutes les formes de haine

Au fil de la prochaine AG de Théodore



Réservez dès à présent la date :

notre Assemblée Générale aura lieu lundi 11 mai au soir.

Ce sera aussi un temps simple et ouvert, pour échanger, se rencontrer, et s'arrêter sur une clé de confiance qui résonne en soi.

Si nos initiatives vous parlent, et pour participer pleinement à cette AG, nous vous invitons dès aujourd'hui à adhérer à notre association.

Nous aurons la joie d'y accueillir le philosophe Reza Moghaddassi, qui nous proposera une réflexion sur la confiance à partir d'une approche spirituelle.

Si vous souhaitez découvrir ses ouvrages, voici quelques titres :

- La soif de l'essentiel
- Les murs qui séparent les hommes ne montent pas jusqu'au ciel
- Faire de nos boiteries une danse

N'hésitez pas à les parcourir avant notre rencontre !

<https://theodore-asso.fr/adhesion-association-theodore/>

Au fil des émissions RCF



L'association Théodore propose **une émission déjà enregistrée** :

Carême & Ramadan : des chemins de transformation

Une émission sur le Carême et le Ramadan explore ces temps spirituels de jeûne, de recentrement et de solidarité, présents dans différentes traditions.

Voici le lien pour l'écouter :

<https://www.rcf.fr/vie-spirituelle/polychrome-pour-tisser-du-lien?episode=666145&share=1>

Au fil des jours et des fêtes spirituelles



1er avril – Pessa’h (judaïsme)

Repas du Seder rappelant la sortie d’Égypte, fondement de la mémoire et de la liberté du peuple hébreu

2 avril – Jeudi saint (christianisme)

Dernier repas du Christ avec ses disciples, instituant un geste de partage et de mémoire

2 avril – Pessa’h (judaïsme)

Poursuite de la célébration de la libération à travers le récit et les rites familiaux

2 avril – Taishang Laojun (taoïsme)

Hommage à une figure majeure du taoïsme, symbole de sagesse et d’harmonie

3 avril – Vendredi saint (christianisme)

Commémoration de la crucifixion du Christ, signe d’un amour donné jusqu’au bout

4 avril – Vigile pascale (christianisme)

Veillée de prière marquant le passage de la mort à la vie dans la tradition chrétienne

5 avril – Pâques (christianisme)

Fête centrale célébrant la résurrection et la vie nouvelle

5 avril – Dimanche des Rameaux (christianisme orthodoxe)

Entrée de Jésus à Jérusalem, ouvrant la Semaine sainte

5 avril – Qingming (traditions chinoises)

Fête du souvenir où les familles honorent leurs ancêtres

6 avril – Lundi de Pâques (christianisme)

Prolongement de la joie pascale dans la vie quotidienne

7 avril – Annonciation (christianisme orthodoxe – calendrier julien)

Annonce à Marie d’une naissance porteuse d’espérance

8 avril – Hanamatsuri (bouddhisme japonais)

Célébration de la naissance du Bouddha, symbole d’éveil

9 avril – Pessa’h (judaïsme)

Clôture de la fête de la libération, tournée vers l’avenir

10 avril – Vendredi saint (christianisme orthodoxe)

Passion du Christ vécue dans la prière et le recueillement

12 avril – Pâques (christianisme orthodoxe)

Résurrection célébrée dans la joie et la lumière des Églises d’Orient

13 avril – Nouvel an bouddhiste theravāda (bouddhisme)

Temps de purification, de mérite et de renouveau spirituel

14 avril – Nava Varsha (hindouisme)

Nouvel an marquant un nouveau cycle dans certaines traditions indiennes

14 avril – Vaisakhi (sikhisme)

Fête majeure célébrant la communauté et l'engagement spirituel

14 avril – Nouvel an tamoul (hindouisme)

Début d'une nouvelle année, placé sous le signe du renouveau

19 avril – Akshaya Tritiya (hindouisme)

Jour réputé favorable pour entreprendre, donner et partager

20 avril – Ridván (foi bahá'íe)

Début d'une fête célébrant un message d'unité pour l'humanité

28 avril – Ridván (foi bahá'íe)

Étape importante de la fête, marquée par la vie communautaire

Au fil des regards – Pessah & Pâques

Au cœur du mois d'avril, deux grandes traditions se répondent : Pessah et Pâques.

Toutes deux évoquent un passage : passage de l'esclavage à la liberté dans la tradition juive, passage de la mort à la vie dans la tradition chrétienne.

Deux chemins différents, mais une même espérance : celle d'une libération, d'un renouveau, d'une vie plus grande que les enfermements.

Ces fêtes nous rappellent que, dans nos vies aussi, des passages sont possibles : laisser derrière soi ce qui entrave, et avancer vers plus de lumière.

Au fil des notes, musiques spirituelles



Anoushka Shankar – Land of Gold

Une œuvre marquée par les thèmes du passage et de l'exil, évoquant la quête d'un lieu de paix et de dignité.

Arvo Pärt – Da pacem Domine

Une prière musicale pour la paix, sobre et profonde, en résonance avec les aspirations universelles du mois.

Mohammad Reza Shajarian – Chant classique persan (ex : Bidad)

Une musique habitée et spirituelle, qui exprime la quête intérieure et la beauté du monde.

Au fil des mots, lectures inspirantes



Rubaiyat – Omar Khayyam

Des quatrains poétiques qui célèbrent l’instant présent et invitent à traverser la vie avec lucidité et légèreté.

Le Livre des Rois – Ferdowsi

Une grande fresque épique retraçant les histoires légendaires des rois de Perse, entre quête de justice, destin et transmission.

Le pèlerin de Compostelle – Paulo Coelho

Un récit initiatique où le chemin devient une école de confiance et de transformation intérieure.

Au fil du calendrier de la paix



Chaque jour, le Calendrier de la Paix propose un rendez-vous discret : une fête spirituelle, une œuvre, une parole de sagesse ou un symbole, pour ouvrir un espace de réflexion et de dialogue.

En nous suivant sur les réseaux sociaux, **vous recevez ce cadeau quotidien** : un pas de côté, une invitation à relier les traditions, à nourrir la fraternité et à faire vivre la paix dans le quotidien.

Retrouvez le Calendrier de la Paix jour après jour sur Facebook et Instagram.

<https://theodore-asso.fr/>