



**TheoFil, la lettre d'infos de l'association Théodore - espace de dialogue interculturel et interreligieux - vous invite à cheminer ensemble, au fil des jours, des pensées, des gestes, des notes et des mots.**

**Au fil de l'édito - Mai 2026**

**Le mois de mai déploie un paysage spirituel où les traditions du monde se répondent autour d'un même élan : s'élever, comprendre et transmettre.**

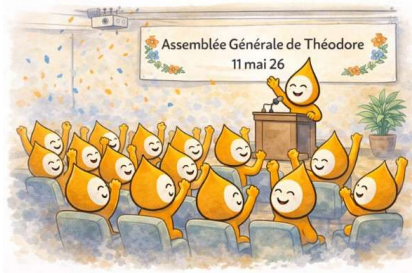
**De l'Ascension à la Pentecôte, de Chavouot au Vesak, en passant par les temps forts de l'islam et les célébrations bahá'íes ou hindoues, ces fêtes expriment différentes facettes d'une même quête : accueillir une lumière, recevoir un enseignement, éveiller une conscience.**

**Elles nous rappellent que, malgré nos différences, une aspiration commune nous relie : faire grandir la paix, en nous et entre nous.**

**Dans un monde traversé de tensions, ce mois nous invite à cultiver une paix simple et vivante, faite d'écoute, de respect et de fraternité.**

**Un chemin discret, mais essentiel.**

**Evènement majeur de Théodore ce mois de mai**



## **Assemblée Générale de l'association Théodore**

**Lundi 11 mai 2026 à 18h**

**Au 27 rue des Juifs à Strasbourg**

Dans un monde souvent traversé par les tensions, choisir la rencontre est déjà un engagement.

L'association Théodore convie ses adhérents, amis et partenaires à son AG, un temps essentiel pour faire le point, partager les perspectives et continuer à faire vivre un dialogue fécond entre les traditions.

**Lieu : Maison diocésaine Saint-Pierre**

**27 rue des Juifs, Strasbourg**

### Temps statutaire

Présentation du rapport moral, des activités, des éléments financiers, renouvellement du Conseil d'Administration et orientations à venir.

### Temps de réflexion et d'engagement

Intervention de Reza Moghaddassi autour du thème de la confiance, suivie d'un échange autour des « 12 clés pour bâtir la confiance ».

### Temps convivial

La soirée se poursuivra autour d'un buffet, dans un esprit de rencontre et de fraternité.

*Soyez tous les bienvenus pour partager un moment pour se retrouver, réfléchir ensemble et continuer à bâtir des chemins de paix et de dialogue.*

Contact : [association.theodore@gmail.com](mailto:association.theodore@gmail.com)

[J'adhère à l'association Théodore](#)  
[Association Théodore](#)  
[theodore-asso.fr](http://theodore-asso.fr)

## **Au fil des rencontres organisées par les amis de Théodore**

### **Lundi 4 mai : Conférence interreligieuse "Espérance partagée"**

*FEC - 18h30*

L'Association œcuménique Charles-Péguy propose une conférence à deux voix — chrétienne et juive — autour du thème de l'espérance.

Juifs et chrétiens : comment être ensemble témoins de l'espérance dans notre monde, avec Gabriel Attias (professeur de pensée juive) et le P. Christos Filiotis (prêtre de l'Église grecque orthodoxe),

Cette rencontre mettra en lumière combien ces deux traditions appellent à une espérance commune, dans un esprit de dialogue et de compréhension mutuelle.

### **Vendredi 8 mai : Rencontre avec la communauté arménienne de Strasbourg**

*4 rue de l'Indre, quartier du Neuhof - 16h*

Le groupe Le Pont – rencontre interreligieuse invite à découvrir la communauté arménienne de Strasbourg, à travers une visite de l'église Église Saint Christophe - Saint Sargis.

Cette rencontre est une occasion de mieux connaître cette tradition chrétienne ancienne, marquée par une histoire et une spiritualité singulière.

### **Déjeuner convivial**

*14 rue Sengenwald – Tram A ou D, arrêt Porte de l'Hôpital - 12H30*

Un déjeuner est proposé au restaurant « La Mésopotamie »

Ce moment permet de prolonger la rencontre dans un esprit fraternel, autour de plats inspirés des traditions du Proche-Orient.

Inscription : [nibenoit67@gmail.com](mailto:nibenoit67@gmail.com)

Ces propositions sont autant d'occasions de rencontres, de découvertes et de dialogue entre traditions.

### Au fil des jours et des fêtes spirituelles



#### **3 mai – Fête de la Croix (Christianisme orthodoxe)**

Symbole de foi, de sacrifice et d'espérance, cette fête rappelle la centralité de la Croix dans la tradition chrétienne orientale.

#### **5 mai – Lag BaOmer (Judaïsme)**

Fête de joie marquée par des feux, des rassemblements et des célébrations en plein air, rompant une période de retenue.

#### **6 mai – Hidirellez (Tradition alévie-bektachie)**

Célébration du printemps et du renouveau, associée à la rencontre symbolique de figures spirituelles liées à la vie et à la nature.

#### **13 mai – Notre-Dame de Fatima (Christianisme catholique)**

Commémoration des apparitions mariales au Portugal, portant un message de prière, de conversion et de paix.

**14 mai – Ascension (Christianisme)**

Fête célébrant l'élévation du Christ vers Dieu, ouvrant une perspective d'espérance pour l'humanité.

**17 mai – Roch Hodech Sivan (Judaïsme)**

Début du mois de Sivan, période de préparation spirituelle précédant le don de la Torah.

**22 mai – Chavouot (Judaïsme)**

Fête du don de la Torah au mont Sinaï, marquant un moment fondateur de transmission et de révélation.

**24 mai – Déclaration du Báb (Foi bahá'íe)**

Annonce d'une nouvelle ère spirituelle et appel à l'unité de l'humanité.

**24 mai – Pentecôte (Christianisme)**

Célébration du don de l'Esprit Saint, marquant la naissance d'une communauté ouverte et universelle.

**26 mai – Jour de Arafat (Islam)**

Temps fort de prière, de pardon et de miséricorde, au cœur du pèlerinage à La Mecque.

**27 mai – Aïd al-Adha (Islam)**

Fête du sacrifice, du partage et de la solidarité, en mémoire de la foi d'Abraham.

### **29 mai – Ascension de Bahá'u'lláh (Foi bahá'íe)**

Commémoration d'une figure majeure prônant la paix, l'unité et la fraternité entre les peuples.

### **30 mai – Vaikasi Visakam (Hindouisme)**

Fête célébrant la naissance de Murugan, symbole de lumière, de connaissance et de victoire du bien.

### **31 mai – Vesak (Bouddhisme)**

Grande fête bouddhiste commémorant la naissance, l'éveil et la disparition du Bouddha.

## **Zoom du mois – Vesak**

Vesak est sans doute l'une des fêtes les plus universelles du calendrier spirituel. Célébrée par les bouddhistes du monde entier, elle honore à la fois la naissance, l'éveil et la disparition du Bouddha. Trois moments en un, comme pour dire que toute vie humaine peut devenir un chemin de transformation.

Au cœur de Vesak se trouve une idée simple et puissante : la souffrance existe, mais elle peut être comprise, apaisée, et même dépassée. Ce chemin n'est pas réservé à quelques-uns. Il est ouvert à tous, à travers l'attention, la lucidité et la compassion.

L'éveil dont parle le bouddhisme n'est pas une fuite du monde, mais une manière nouvelle de l'habiter. Voir plus clairement, agir avec justesse, répondre à la violence par la non-violence : autant d'attitudes qui résonnent bien au-delà d'une tradition particulière.

Dans un monde souvent agité, Vesak nous rappelle que la paix commence à l'intérieur. Elle ne se décrète pas, elle se cultive. Elle naît d'un regard transformé sur soi, sur les autres et sur la vie.

Ainsi, cette fête nous rejoint tous, croyants ou non. Elle nous invite à faire une pause, à revenir à l'essentiel, et peut-être, simplement, à devenir un peu plus attentifs, un peu plus justes, un peu plus humains.

### **Au fil des notes, musiques spirituelles**



#### **Spem in alium, Thomas Tallis**

Interprétation : The Tallis Scholars

Polyphonie sacrée de la Renaissance anglaise, tissée en 40 voix indépendantes, créant une architecture sonore immersive et contemplative.

#### **Gayatri Mantra, Premal**

Mantra védique authentique (Rig-Veda 3.62.10)

Chant répétitif et méditatif, porté par une ligne mélodique épurée, favorisant la concentration intérieure et la résonance du souffle.

#### **Etenraku (Gagaku), Tokyo Gakuso**

Pièce la plus célèbre du répertoire gagaku

Musique de cour japonaise au tempo lent, structurée par des timbres aériens et des silences, exprimant l'équilibre entre nature, rituel et harmonie.

## **Au fil des mots, lectures inspirantes**



### **La nuit obscure ; Jean de la Croix**

Éditions du Seuil / Points Sagesses

Lien avec : Ascension (29 mai) et élévation spirituelle

Texte majeur de la mystique chrétienne, décrivant le passage intérieur vers la lumière à travers l'épreuve et le dépouillement.

### **Le Dit du Genji ; Murasaki Shikibu,**

Gallimard

Grand classique de la littérature japonaise, ce récit de la cour impériale évoque avec finesse la beauté, les saisons et l'impermanence. Une œuvre en résonance avec l'élégance et l'harmonie propres aux traditions shintô.

### **Les Illuminations de La Mecque ; Ibn Arabi**

traduction Michel Chodkiewicz / Éditions Albin Michel

Texte majeur du soufisme, explorant l'unité divine, la connaissance intérieure et le chemin de l'âme vers Dieu.

## **Au fil du calendrier de la paix**



Chaque jour, le Calendrier de la Paix propose un rendez-vous discret :

une fête spirituelle, une œuvre, une parole de sagesse ou un symbole, pour ouvrir un espace de réflexion et de dialogue.

En nous suivant sur les réseaux sociaux, **vous recevez ce cadeau quotidien :**

un pas de côté, une invitation à relier les traditions, à nourrir la fraternité et à faire vivre la paix dans le quotidien.

Retrouvez le Calendrier de la Paix jour après jour sur Facebook et Instagram.